

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי
05.01 אימון אישי - הנחיית NLP נטלי אמרקוט 11:00-12:00 12:15-13:15 13:30-14:30 14:45-15:45	06.01 אימון וליווי אישי - טלי בירון 10:45-11:45 12:00-13:00 13:15-14:15 14:30-15:30	07.01 פילאטיס יובל רשף 10:00-11:00	08.01 יוגה אפרת בן דור 09:00-10:00	09.01 אימון אישי - הנחיית NLP ליהי לוי 09:00-10:00 10:15-11:15 11:30-12:30 12:45-13:45
סדנה פסיכודרמה בתיאום מראש מול מרכז חיבוק עוטף 19:00-20:30	מעגל שיח היום שאחרי לבנות זוג ונשות מילואיניקים. בתיאום מראש מול מרכז חיבוק עוטף 19:00-21:15	סדנה מדיטציה - מיינדפולנס הראל זיקרי 11:30-12:30	אימון וליווי אישי - טלי בירון 09:00-10:00 10:15-11:15 11:30-12:30 12:45-13:45	פילאטיס דניאל כהן 10:00-11:00 11:00-12:00
אימון וליווי אישי - טלי בירון 13:00-14:00 14:15-15:15 15:30-16:30 16:45-17:45	חיבוק עוטף מגיע אליכם ביה"ס לעיצוב וחדשנות סדנת נשימות 14:00-15:45	מעגל שיח- מילואימניקים בתיאום מראש מול מרכז חיבוק עוטף 19:00-21:15	אימון וליווי אישי - טלי בירון 13:00-14:00 14:15-15:15 15:30-16:30 16:45-17:45	
12.01 אימון אישי - הנחיית NLP נטלי אמרקוט 11:00-12:00 12:15-13:15 13:30-14:30 14:45-15:45	13.01 אימון וליווי אישי - טלי בירון 10:45-11:45 12:00-13:00 13:15-14:15 14:30-15:30	14.01 פילאטיס יובל רשף 10:00-11:00	15.01 יוגה אפרת בן דור 09:00-10:00	16.01 אימון אישי - הנחיית NLP ליהי לוי 09:00-10:00 10:15-11:15 11:30-12:30 12:45-13:45
סדנה פסיכודרמה בתיאום מראש מול מרכז חיבוק עוטף 19:00-20:30	אומנות לחיים מאוזנים רועי אלבה 15:30-17:00	סדנה מדיטציה - מיינדפולנס הראל זיקרי 11:30-12:30	אימון וליווי אישי - טלי בירון 13:00-14:00 14:15-15:15 15:30-16:30 16:45-17:45	פילאטיס דניאל כהן 10:00-11:00 11:00-12:00
מעגל שיח היום שאחרי לבנות זוג ונשות מילואיניקים. בתיאום מראש מול מרכז חיבוק עוטף 19:00-21:15	אימון וליווי אישי - טלי בירון 13:00-14:00 14:15-15:15 15:30-16:30 16:45-17:45	סדנת נשימות ז'נייה קול 15:00-16:30	מעגל שיח- מילואימניקים בתיאום מראש מול מרכז חיבוק עוטף 19:00-21:15	