

| ראשון | שני | שלישי | רביעי | חמישי |
|--|---|---|--|--|
| 22.12 | 23.12 | 24.12 | 25.12 | 26.12 |
| <p>אימון אישי - הנחיית NLP נטלי אמרקוט 13:00-14:00 14:15-15:15 15:30-16:30 16:45-17:45</p> | <p>אימון וליווי אישי - טלי בירון 13:00-14:00 14:15-15:15 15:30-16:30 16:45-17:45</p> <p>מדיטציה, מיינדפולנס- הראל אזיקרי 11:30-12:30</p> <p>"יחד נגביר את האור" מפגש מדיטציה לכבוד החנוכה נטלי אורון ליכטנברג נשלח אור לכל מי שזקוק, במיוחד לחטופים 16:00-17:00</p> <p>מעגל שיח לבנות זוג ונשות המילווימניקים 19:00-21:15</p> | <p>פילאטיס - יובל רשף 10:00-11:00</p> | <p>אימון וליווי אישי - טלי בירון 09:00-10:00 10:15-11:15 11:30-12:30 12:45-13:45</p> <p>יוגה- אפרת בן דור ארז 09:00-10:00</p> <p>מעגל שיח - שיח רגשי ועיבוד חוויות לחימה 19:00-21:15</p> <p>הדלקת נרות חנוכה 16:45</p> | <p>אימון אישי - הנחיית NLP ליהי לוי 09:00-10:00 10:15-11:15 11:30-12:30 12:45-13:45</p> <p>פילאטיס – דניאל כהן 10:00-11:00 11:00-12:00</p> <p>הדלקת נרות חנוכה 16:45</p> |
| 29.12 | 30.12 | 31.12 | 1.1 | 2.1 |
| <p>אימון אישי - הנחיית NLP נטלי אמרקוט 13:00-14:00 14:15-15:15 15:30-16:30 16:45-17:45</p> <p>הדלקת נרות חנוכה 16:45</p> | <p>אימון וליווי אישי - טלי בירון 13:00-14:00 14:15-15:15 15:30-16:30 16:45-17:45</p> <p>הדלקת נרות חנוכה 16:45</p> <p>מעגל שיח לבנות זוג ונשות המילווימניקים 19:00-21:15</p> <p>הרצאה על זוגיות, אהבה ומשפחה- ד"ר גיא אבוטבול 15:30-16:30</p> | <p>פילאטיס - יובל רשף 10:00-11:00</p> <p>"לראות את הקולות" - מוסיקה ככלי להעצמה אישית הרצאה אינטראקטיבית - ערן אלבר 13:00-14:30</p> <p>הדלקת נרות חנוכה 16:45</p> | <p>אימון וליווי אישי - טלי בירון 09:00-10:00 10:15-11:15 11:30-12:30 12:45-13:45</p> <p>יוגה- אפרת בן דור ארז 09:00-10:00</p> <p>מעגל שיח - שיח רגשי ועיבוד חוויות לחימה 19:00-21:15</p> <p>הדלקת נרות חנוכה 16:45</p> | <p>אימון אישי - הנחיית NLP ליהי לוי 09:00-10:00 10:15-11:15 11:30-12:30 12:45-13:45</p> <p>פילאטיס – דניאל כהן 10:00-11:00 11:00-12:00</p> |