

תואר שני M.A. בלימודי משפחה



האקדמיה של העולם החדש

אודות התוכנית

תוכנית התואר השני בלימודי משפחה אצלנו הינה הראשונה שנפתחה בישראל לפני כשבע-עשרה שנה והסמיכה סטודנטיות/ים רבות/ים. לתוכנית יש הסמכה קבועה מטעם המועצה להשכלה גבוהה. התוכנית מכוונת להשקעה בהתפתחות האקדמית, הפרופסיונאלית, והאישית של הלומדות/ים בה. לפיכך, הושקע פיתוח רב במגוון התכנים בתוכנית, שמהווים תשתית בין-תחומית רחבה ומעמיקה לסוגיות עכשוויות הקשורות למשפחה.

לכל אורך הלימודים מאפשרים סגלי ההוראה והמינהל מרחב לימודים תומך, מעצים, מאתגר ואישי. חווית הלימודים אצלנו שוזרת ידע והבנה אקדמיים יחד עם התפתחות אישית ופיתוח מיומנויות מקצועיות. לצורך מימוש חוויה זו נבחר סגל אקדמי מקצועי ומנוסה המחויב למטרות התוכנית.

התוכנית מעמידה את חקר מוסד המשפחה במרכז, תוך דגש רב על רב-גונית משפחה, הדינמיקה שלה והתהליכים המתרחשים בה. בנוסף, במסגרת התוכנית, נבחנים צרכי הפרט במשפחה, הקשיים, דרכי ההתמודדות והמענה הנכון ברמה האישית והחברתית. כתוכנית משולבת, רבת-תרבותית ובין-תחומית, התוכנית מתבססת על המחקר והידע העכשוויים הקיימים אודות מוסד המשפחה, וכן על ידע וכלים יישומיים, מה שמאפשר ללומדים בה מגוון רחב של עיסוקים מרתקים הנותנים מענה לצרכים המתפתחים בהתמדה. לצד היסודות התיאורטיים, התוכנית שמה דגש מיוחד על הפרקטיקה הייעוצית כך שבתוכנית שזורה הכשרה מעשית הרלבנטית לתחום המשפחה.

בתוכנית ישנם שלושה מסלולי התמחות - התמחות היסודות האדלריאנים ביעוץ למשפחה בשיתוף עם מכון אדלר והתמחות בשיטת האימגו, בהובלת עמותת אימגו - ישראל, והתמחות ביישומי CBT (קוגניטיבי-התנהגותי). כל הסטודנטיות והסטודנטים בתוכנית, לומדות ולומדים שתי התמחויות: את התמחות היסודות האדלריאנים ואחת משתי ההתמחויות האחרות (אימגו/יישומי CBT), כך שארגז הכלים שלכן/ם, יהיה מבוסס ועשיר, ויאפשר לכן/ם, בהמשך הדרך, להחליט באיזה תחום תרצו להתמקד במסגרת מסלול הקריירה האישי.

בנפרד מתעודת התואר, ניתנת תעודת השתתפות בכל התמחות.



הפרקטיקום

שלב ההכשרה הייעוצי, מגיע לשיאו במסגרת הפרקטיקום: הסטודנטיות והסטודנטים מצוותים למסגרות שונות לצורך ביצוע תהליך ייעוצי להורים, זוגות ומשפחות, תחת הנחייה, הדרכה וליווי אישי של אנשי מקצוע. סיומו של התואר השני בלימודי משפחה, יחתום מסע מרתק אל העולם האישי של המוסמכות/ים, ויהווה נקודת פתיחה למסלול קריירה מגוון ועשיר.

מטרת הפרקטיקום לספק לסטודנט/ית התנסות מעשית ראשונית כיועץ/ת-מומחה/ית למשפחה, המסייע/ת לגיבוש זהות מקצועית. הפרקטיקום מאפשר התנסות יישומית בשימוש בארגז הכלים/המיומנויות שנרכש במהלך הלימודים.

הפרקטיקום נשען על שלוש אסכולות מרכזיות בפסיכולוגיה; האסכולה ההומניסטית, הקוגניטיבית והפסיכולוגיה החיובית. אסכולות אלו מבוססות על היכולת להשתנות ולהתחבר לעוצמות, חוזקות, יכולות, ומשאבים כמנוף לשינוי.

הסטודנטיות/ים משתתפות/ים בתהליך של ההתנסות המעשית באמצעות מודל עבודה עם משפחות, על שלביו השונים. תהליך זה מלווה בהדרכה קבוצתית וצוותית על ידי אנשי ונשות מקצוע מנוסים/ות.

על ההתמחויות

התוכנית מציעה שלוש התמחויות אותם לומדים כל הסטודנטים:

- התמחות היסודות האדלריאנים בייעוץ למשפחה בהנחיית מרצות ומדריכות ממכון אדלה.
- התמחות בשיטת האימגו לייעוץ משפחתי, זוגי, יחידני וקבוצתי בהנחיית מרצות ומדריכות מאיגוד אימגו-ישראל: שיטת האימגו מבוססת על תיאוריה שהתפתחה בארה"ב, ובמרכז עקרונות מובנים לתקשורת בין-אישית ולשיח ייעוצי. מאז שנות ה-80, יש לאימגו השפעה עצומה בשדה הייעוצי.
- התמחות ביישומי CBT לייעוץ למשפחה (התערבות קוגניטיבית- התנהגותית), במסגרתה ילמדו עקרונות הגישה הייעוצית תוך כדי יישום ותרגול טכניקות מתאימות.

* כל סטודנט וסטודנטית לומדים את התמחות היסודות האדלריאנים ובחרים התמחות נוספת.

** ההתמחויות כפופות לשינויים, בהתאם להחלטות ועדת ההוראה של בית הספר.

התמחות היסודות האדלריאנים בייעוץ למשפחה

במסגרת התמחות זו ייחשפו הסטודנטים לפילוסופיה האדלריאנית. יילמדו עקרונות הגישה ויתורגלו מיומנויות רלבנטיות. ההתמחות עוסקת בתפיסת העולם הפסיכולוגית/חינוכית האדלריאנית המדגישה חינוך לערכים ותחושת שייכות למשפחה ולקהילה כנקודת מוצא לבריאות נפשית וחברתית. בגישה זו שמים דגש על בדיקת דילמות ומצבים המצביעים על מהות היחסים בתוך המשפחה ועל מרכיביה השונים. כמו כן, נבחנים היחסים בין המשפחה כיחידה לבין מערכות סמכות חיצוניות כמעצבים את אישיותו וסגנון חייו של הפרט. הסטודנטים והסטודנטיות בהתמחות זו יוכלו להמשיך את הכשרתם במכון אדלה בכפוף לכללי המכון.

התמחות בשיטת האימגו לייעוץ משפחתי, זוגי, יחידני וקבוצתי

במסגרת התמחות זו ילמדו הסטודנטים והסטודנטיות תכנים מתקדמים של שיטת הייעוץ בדגש על מודלים תיאורטיים ויישומיים של התערבות עם זוגות, משפחות, ויחידים.

- ההתמחות תאפשר מכגש ראשוני עם מיומנויות בסיסיות של אבחון והתערבויות ראשוניות .
 - במסגרת החלק הסדנאי, הסטודנטים יתנסו בהערכה ובחירת דרכי התערבות מתאימות, במודל של התערבות קצרת מועד.
 - דגש מיוחד יושם על אופני תקשורת ופתרון קונפליקטים, תוך התייחסות לשלבי החיים.
- שיטת האימגו מבוססת על תיאוריה שהתפתחה בארה"ב, ובמרכזה עקרונות מובנים לתקשורת בין-אישית ולשיח זוגי. מאז שנות ה-80, יש לאימגו השפעה עצומה בשדה הייעוצי. עמותת אימגו ישראל פועלת היום בפריסה ארצית, ויש לה נוכחות חזקה בכל התחום של ייעוץ זוגי.

התמחות ביישומי CBT לייעוץ למשפחה

שיטת CBT היא שיטה נפוצה ומבוססת מחקר.

במסגרת ההתמחות ילמדו עקרונות ויישומי הגישה הייעוצית מבוססת CBT תוך כדי יישום ותרגול טכניקות נפוצות.



אפשרויות תעסוקה

כמוסמך/ת (M.A.) בלימודי משפחה - יהיו ברשותך ידע ומיומנויות ייחודיים בכל הקשור למוסד המשפחה. ידע ומיומנויות אלו יהוו נקודת פתיחה וזינוק בתחום הייעוץ למשפחה וביכולות לחקור את התחום ולמלא תפקידים מגוונים במסגרות שונות בשוק הפרטי ובמגזר הציבורי. לימודים אלו יפתחו בפניך אפשרויות יעוץ במערכות מוניציפליות ובמערכת החינוך; המשך התמחות בייעוץ פרטני למשפחות ולזוגות, לרבות השתלבות בעמותות וארגונים וולונטריים בתחום המשפחה; יעוץ בנושאי מדיניות ומתן שירותים למשפחה, ניהול מרכזי הורים ומשפחה, יעוץ כלכלי ופיננסי (לבעלי רקע כלכלי), יעוץ משפטי בענייני משפחה (לבעלי רקע משפטי) ועוד.

בוגרים מספרים

אילנית בר מויאל (מחנכת ביסודי):

"התואר הזה עוזר לי לראות בצורה רחבה יותר את הקשיים בהם נתקלים הילדים שאני מלמדת והמשפחות שלהם. כשילד מתמודד עם קושי מסוים – המשפחה כולה מתמודדת איתו. התוכנית סייעה לי לחדד את היכולות שלי כמי שנמצאת בתפקיד שמטרתו לסייע להורה ולילד, ולהקל על הקשיים עימם הם מתמודדים"

חן כ"ץ (יועצת משפחתית להורות ולשינה):

"הבנתי שכדי לעשות תהליכים ייעוציים עם משפחות, בכל תחום, אני צריכה להבין לעומק מה זה משפחה. התואר פתח לי המון כיוונים חדשים ונתן לי הבנה הוליסטית של הדברים. יכולת להבין מאיפה מגיעים הקשיים ואיך להתנהל מולם"



כדאי לדעת

- התוכנית נפרשת על פני שנתיים, וכוללת שני ימי לימודים בשבוע - יום לימודים בשעות אחר הצהרים ויום שישי, לכן ניתן לשלב לצד הלימודים עבודה במשרה מלאה.
- מספר המקומות מוגבל, לכן יתקבלו בעלי הנתונים המתאימים ביותר מבין אלו שעומדים בתנאי הרישום. מומלץ להיעזר בייעוץ הניתן למועמדים על מנת לבדוק את סיכויי הקבלה.
- התוכנית מיועדת למועמדים בוגרי תואר ראשון בתחומים: מדעי ההתנהגות, מדעי החברה והרוח, חינוך (לרבות הוראה, ייעוץ חינוכי, חינוך מיוחד וחינוך בלתי פורמאלי), תקשורת, עבודה סוציאלית, פסיכולוגיה, סוציולוגיה, קרימינולוגיה, כלכלה, משפט, תזונה, ריפוי בעיסוק, סיעוד ובוגרי לימודי תעודה בטיפול באומנויות. קבלת בעלי תארים מתחומי ידע אחרים/נוספים תישקל באופן פרטני על ידי ועדת הקבלה.
- ההרשמה פתוחה גם בפני פסיכולוגים קליניים, פסיכולוגים חינוכיים, משפטנים, ועובדים סוציאליים בעלי תואר שני, וכן בעלי תואר מוסמך בלימודים קליניים אחרים ובעלי תואר M.D. (המתמחים ברפואת המשפחה).

חגית סגל הורט (עו"ד ומגשרת):

"פניתי לתוכנית כי רציתי להרחיב את ההשכלה שלי מעבר להשכלה המשפטית. רציתי זוויות נוספות שיסייעו לי בהתמודדויות היומיומיות שלי בעבודה. הלימודים חידדו את היכולות הקיימות שלי ונתנו לי כלים נוספים – כמו איך לראיין משפחה, מודעות לנושא ההקשבה ועוד"

תוכנית הלימודים

קורסים בתוכנית (בחירה חלקית בהתמחויות)

התפתחות לאורך מרחב החיים

משפחה, הורים וילדים במשפט הישראלי

סוגיות פסיכולוגיות בחקר המשפחה

ייעוץ והנחייה למשפחות: תיאוריה ופרקטיקה

תיאוריות ושיטות התערבות במשפחה

המשפחות שלנו: גישות סוציולוגיות לחקר המשפחה

התמחות היסודות האדלריאנים:

מבוא להבנת האדם - יסודות התיאוריה האדלריאנית
יחסי עוזר נעזר

התמחות בשיטת האימגו:

שיטת האימגו לייעוץ יחידני וזוגי

שיטת האימגו לעבודה עם משפחה, קבוצות וארגונים

התמחות בישומי CBT:

ייעוץ זוגי ומשפחתי בגישת ה-CBT חלק א'

ייעוץ זוגי ומשפחתי בגישת ה-CBT חלק ב'

היבטים יישומיים במחקרי משפחה (סמינר)

סדנת פרקטיקום

סה"כ בתוכנית: 38 ש"ס

*ועדת ההוראה של התוכנית רשאית להחליט על שינויים בתוכנית הלימודים ובדרישות הקדם לקורסים.

טל"ח



האקדמיה של העולם החדש

colman.ac.il | *5025